

B Sabadell
Hub Empresa

Estrategias para un alto rendimiento sostenido
en tu empresa

Mayo 2024

focus  inside

Experiencias de Desarrollo



Esquema del webinar

01 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

02 QUÉ ES ALTO RENDIMIENTO
SOSTENIDO

03 ESTRATÉGIAS ESPECÍFICAS

04 CIERRE DE LA SESIÓN

Pregunta inicial

¿Qué entiendes por promover Alto Rendimiento Sostenido?

- Crear un clima laboral positivo mejorando los resultados del negocio
- Establecer un ambiente de trabajo de mejora continua para ser más productivo
- Hacer del entorno laboral un lugar donde las personas puedan crecer y evolucionar

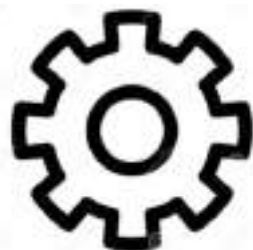
Organizaciones de Alto Rendimiento Sostenido



Alta efectividad y alto bienestar

KPI's de efectividad:

1. Alineación
2. Objetivos
3. Seguimiento
4. Proactividad
5. Toma de decisiones
6. Recursos
7. Procesos

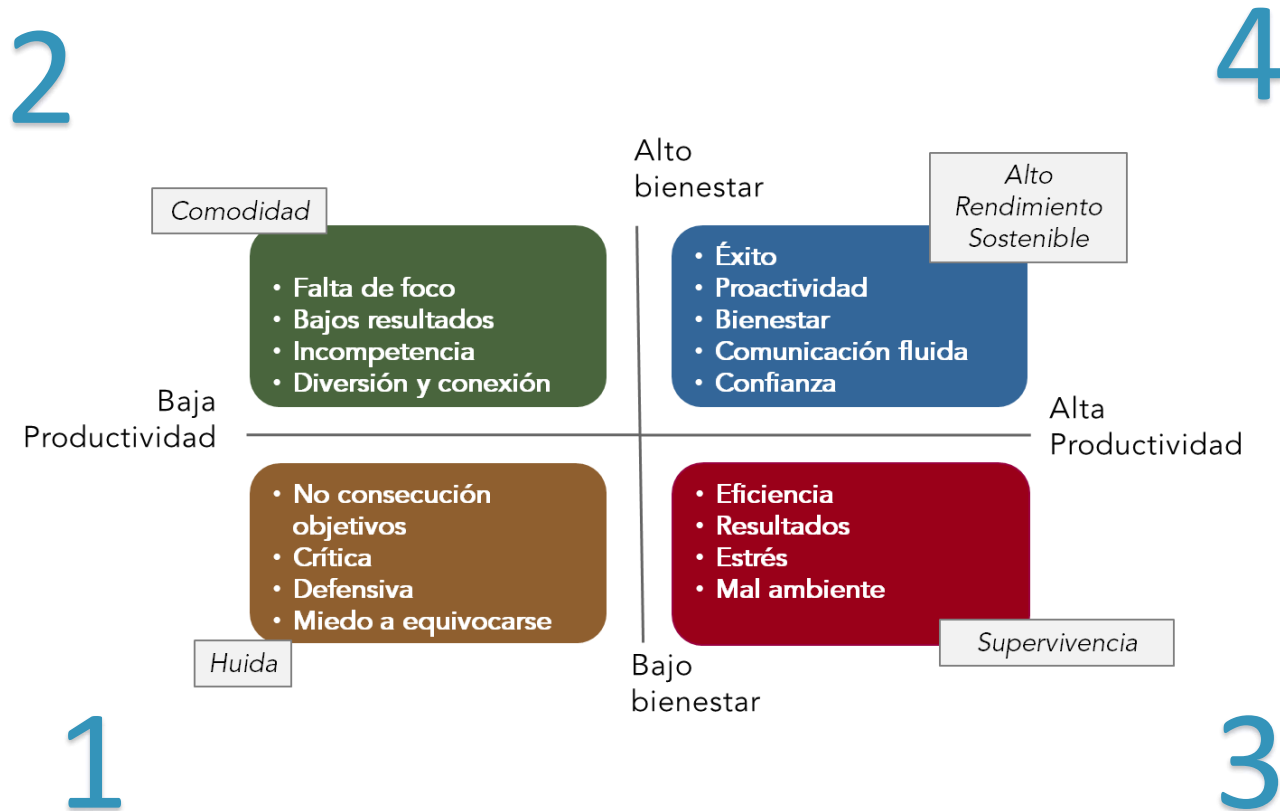


KPI's de bienestar:

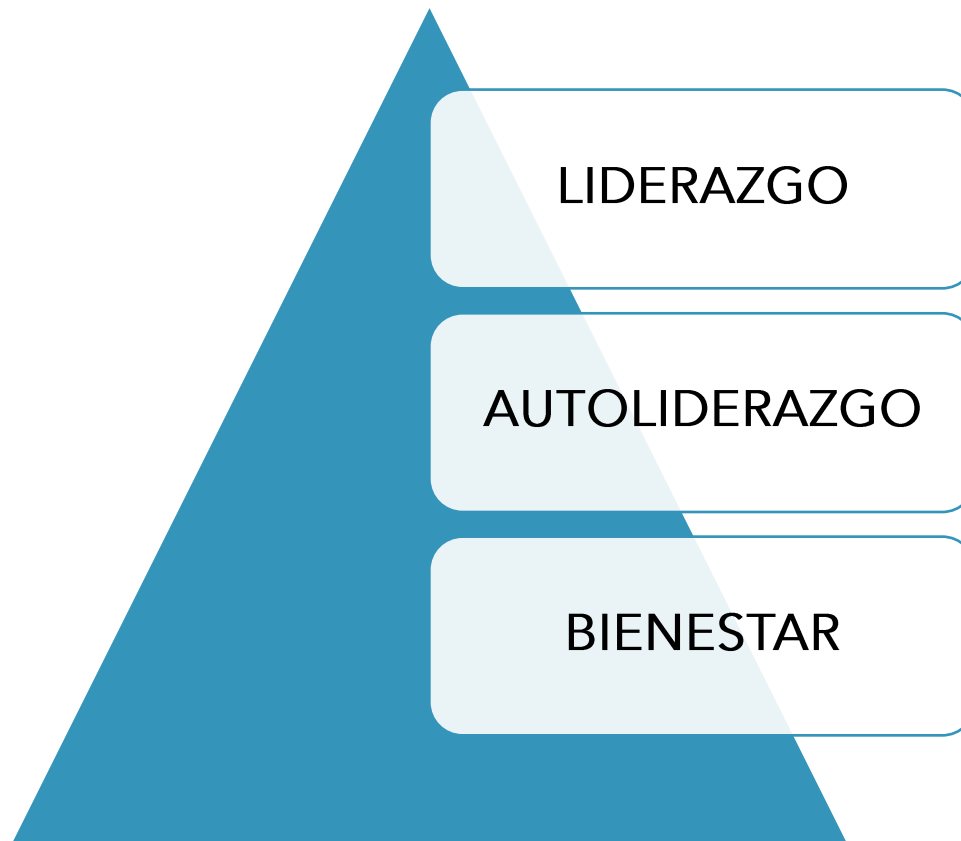
1. Confianza
2. Empoderamiento
3. Complicidad
4. Comunicación
5. Interacción constructiva
6. Diversidad e inclusión
7. Equilibrio



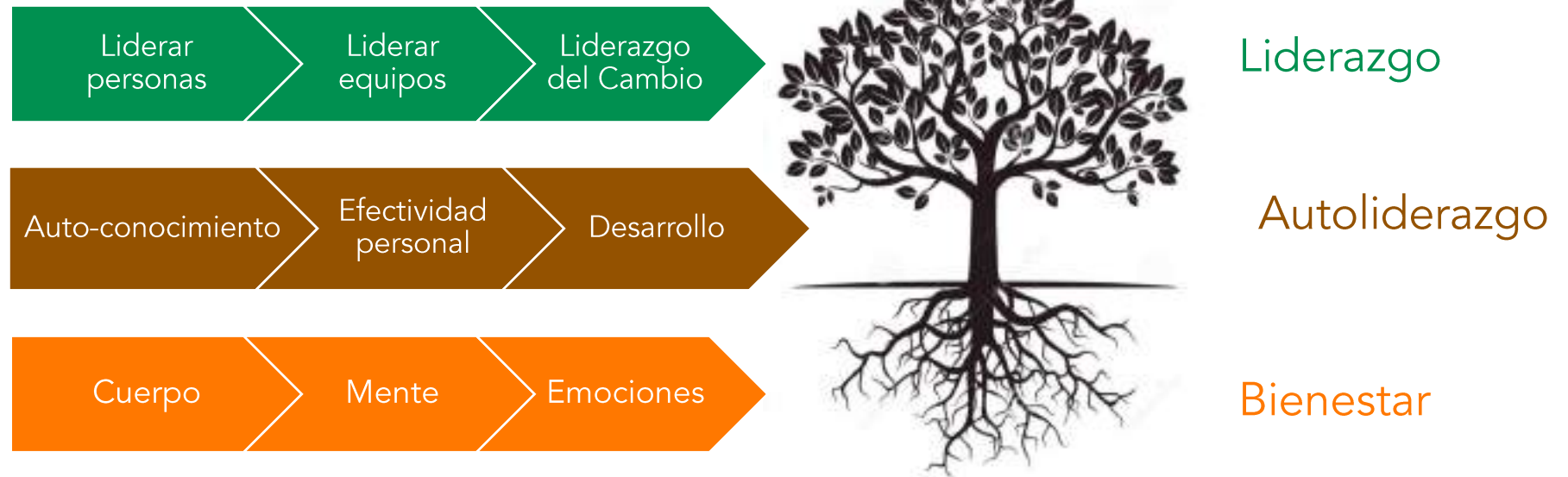
¿En qué cuadrante ubicáis a vuestra organización?



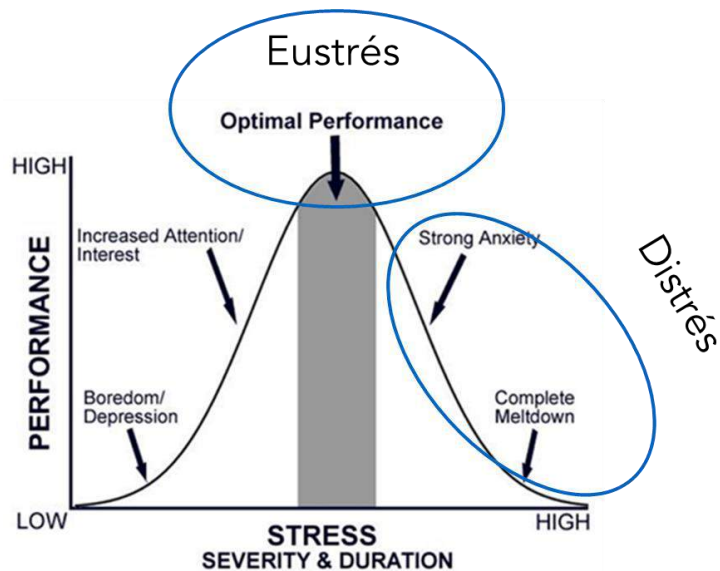
Las bases del alto rendimiento sostenido



Personas, equipos y organizaciones de ARS



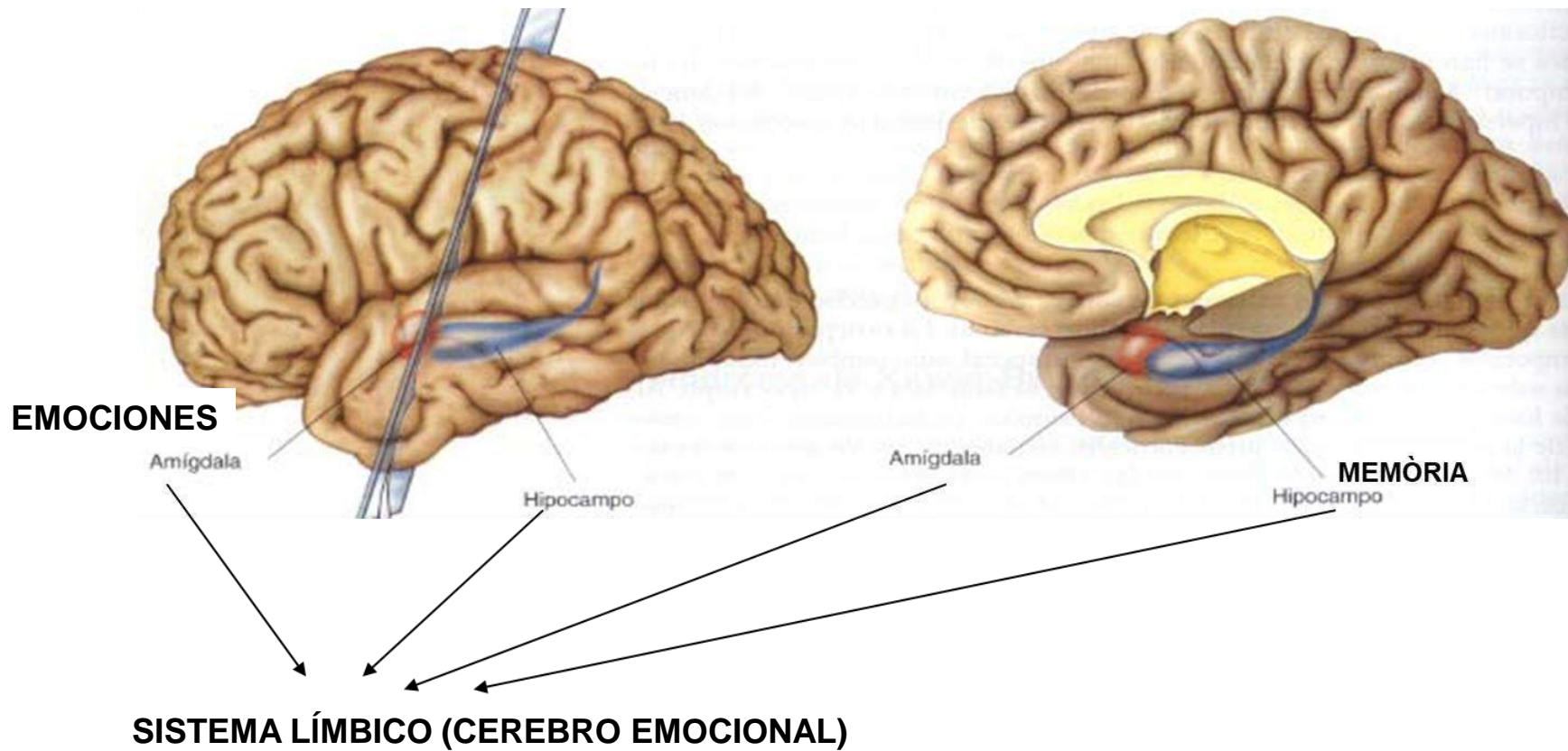
Bienestar: Emociones. Gestión del estrés



PERCEPCIÓN DEL NIVEL DE DIFICULTAD

ESTRES = $\frac{\text{PERCEPCIÓN DEL NIVEL DE DIFICULTAD}}{\text{AUTO PERCEPCIÓN DE LA CAPACIDAD PARA AFRONTARLA}}$

Bienestar: Emociones. Nuestro cerebro



Reacciones frente a una "bronca"

- Ataque / defensa
- Huida
- Bloqueo / congelación



Autoliderazgo: Efectividad personal.

“Presencia plena”. Evitar el “multitasking”



Autoliderazgo: Efectividad personal. Preguntas:

- ¿Qué has estado haciendo esta mañana?
- ¿Qué importancia real tienen las tareas o actividades que has realizado?



Autoliderazgo: Efectividad personal.

- Aplicar la ley de Pareto: Con el 20% de las actividades conseguimos el 80% de los resultados: Priorizar y focalizarse en lo realmente importante:
 - La satisfacción de clientes
 - El liderazgo del equipo
 - El desarrollo del negocio



Autoliderazgo: Autoconocimiento

- Valores y creencias de base

TENGO QUE AGRADAR

PIENSA MAL Y ACERTARÁS

TENGO QUE SER MUY FUERTE

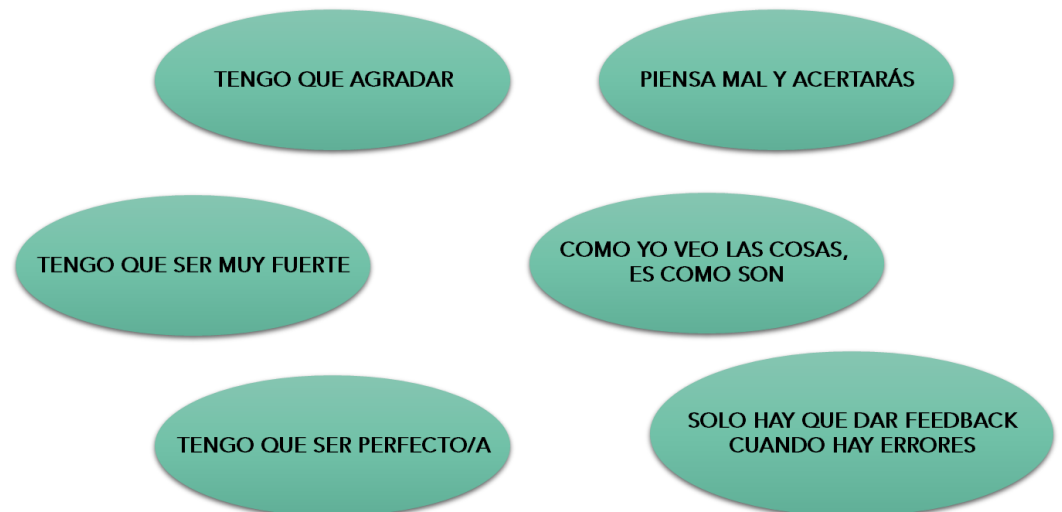
COMO YO VEO LAS COSAS,
ES COMO SON

TENGO QUE SER PERFECTO/A

SOLO HAY QUE DAR FEEDBACK
CUANDO HAY ERRORES

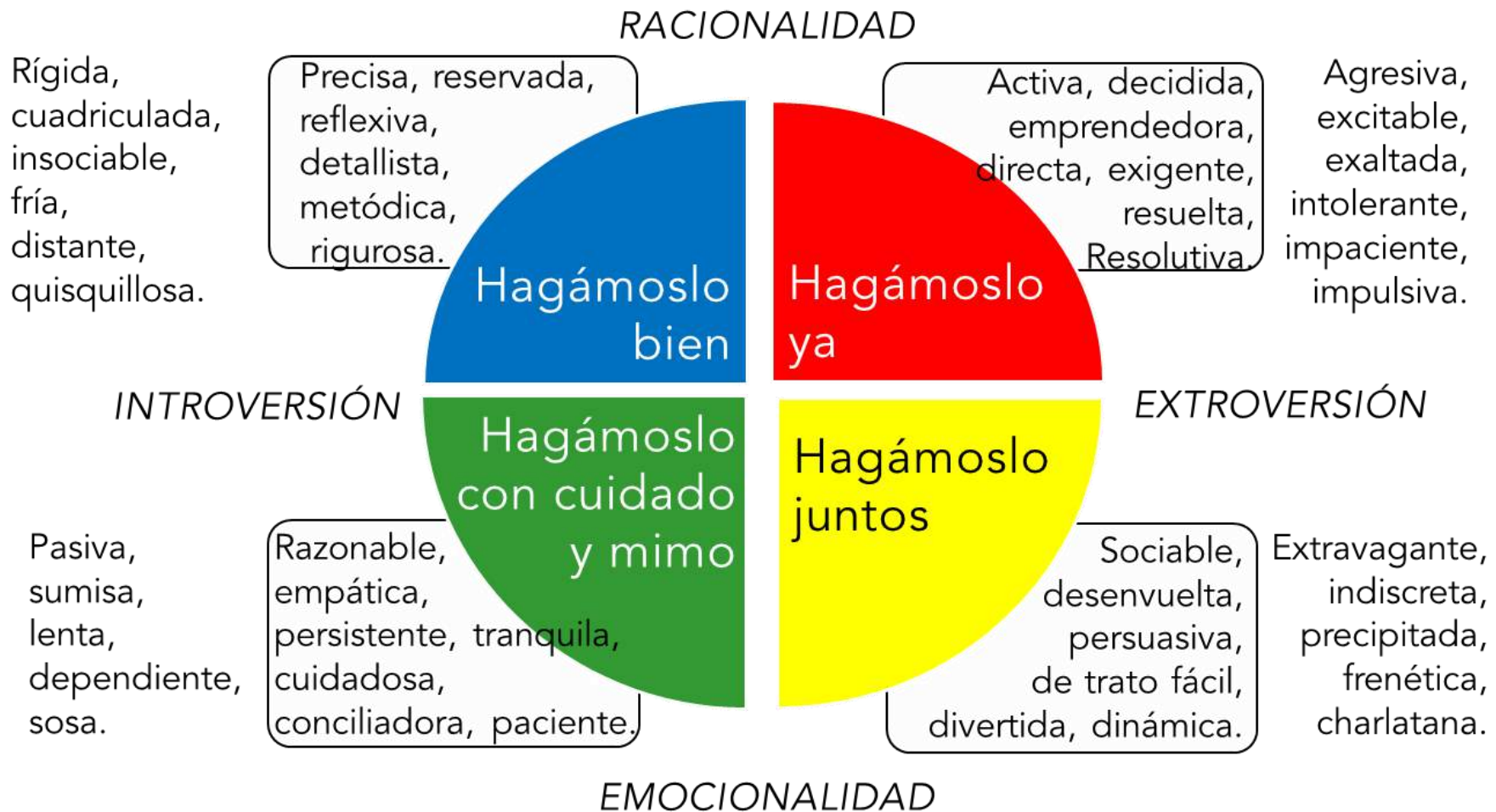
Autoliderazgo: Autoconocimiento. Preguntas:

- ¿Con cuál de estas creencias sientes una fuerte identificación?
- ¿Cómo sería tu actuación si “rebajaras” ligeramente el impacto de dicha creencia?



Autoliderazgo: Autoconocimiento

- Perfiles de personalidad

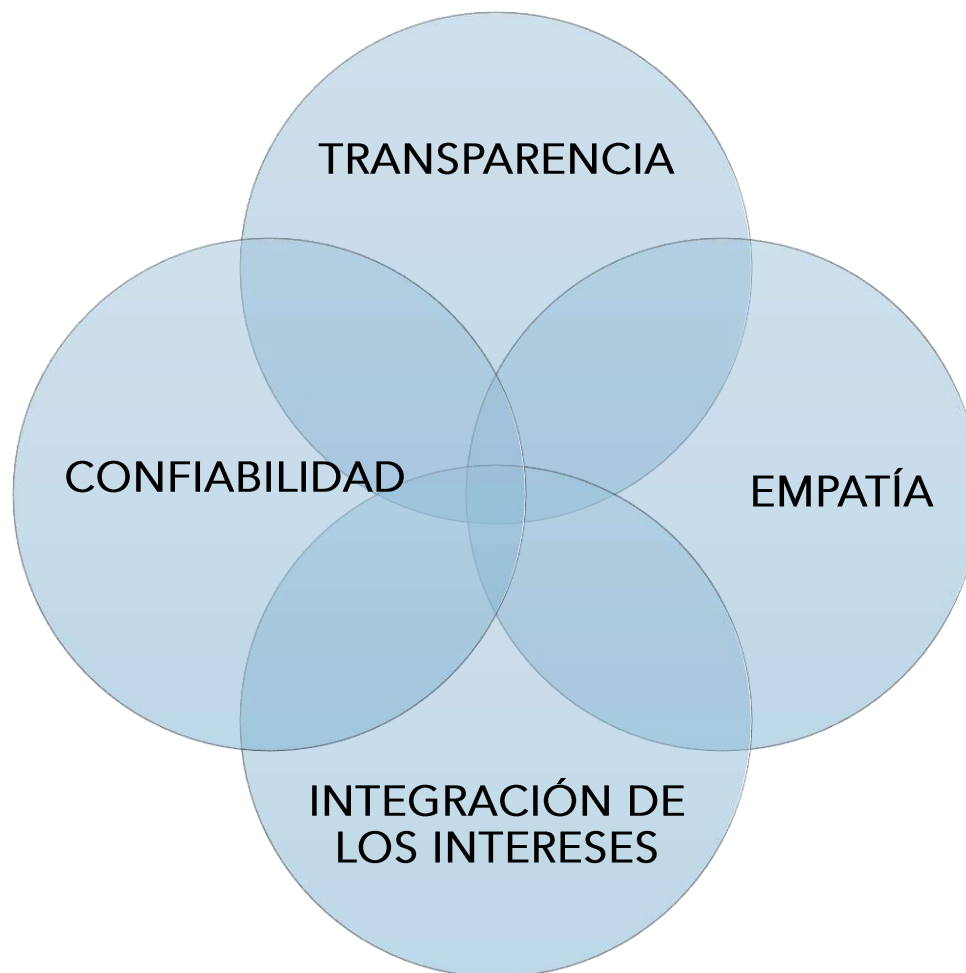


Liderazgo: Estrategias a impulsar.

- Potenciar la preparación de las personas del equipo y el feedback de refuerzo
- Garantizar unos mínimos de equilibrio (objetivos, cargas de trabajo)
- Potenciar el empoderamiento de las personas y los equipos
- Conectar con un Propósito ilusionante
- Fomentar la generación de confianza



Liderazgo. Estrategias a impulsar. 4 ejes de generación de confianza



¡GRACIAS!