

¿HE HECHO LO MEJOR POSIBLE PARA CUMPLIR CON MI COMPROMISO HOY?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										

NADA

POCO

ALGO

BASTANTE

MUCHO

**NOMBRE**



**ASPECTO DE MEJORA**

**COMPORTEMIENTOS**

- 1.
- 2.
- 3.

**COMPROMISO**

Me comprometo a cumplir con mi Plan de Acción poniendo en práctica las acciones de mejora todos los días y de forma constante.

**FECHA:**

**FIRMA:**

# PLAN DE ACCIÓN

¿HE HECHO LO MEJOR POSIBLE PARA CUMPLIR CON MI COMPROMISO HOY?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										

NADA

POCO

ALGO

BASTANTE

MUCHO

¿HE HECHO LO MEJOR POSIBLE PARA CUMPLIR CON MI COMPROMISO HOY?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										

NADA

POCO

ALGO

BASTANTE

MUCHO