

# AUTOLIDERAZGO

El primer paso hacia la gestión de equipos potentes

## PROFORMACIÓN

Reme Egea & Matthias Beige

1ª Sesión

Fecha 23/01/2024

# EXPERTOS



**REME EGEA**

**Socio & Directora General Proformación**



- # Experta en Liderazgo y Comunicación
- # Licenciada en Psicología
- # Diplomada en Magisterio de Educación Física
- # Master en DBM
- # Autora libro: Liderazgo en Remoto (y/o en presencia)
- # IBEX35, Fortune 500, empresas multinacionales, nacionales



**MATTHIAS BEIGE**

**Socio & Director de Operaciones Proformación**



MATTHIAS BEIGE

- # Experto en Liderazgo y Gestión de Equipos
- # Licenciado en Psicología
- # Diploma Hipnosis Ericksoniana
- # Master Coaching Estratégico y Problem Solving
- # Certificado Coach Ejecutivo de Marshall Goldsmith
- # IBEX35, Fortune 500, empresas multinacionales, nacionales



GARRIGUES



FERRERO



# OBJETIVO

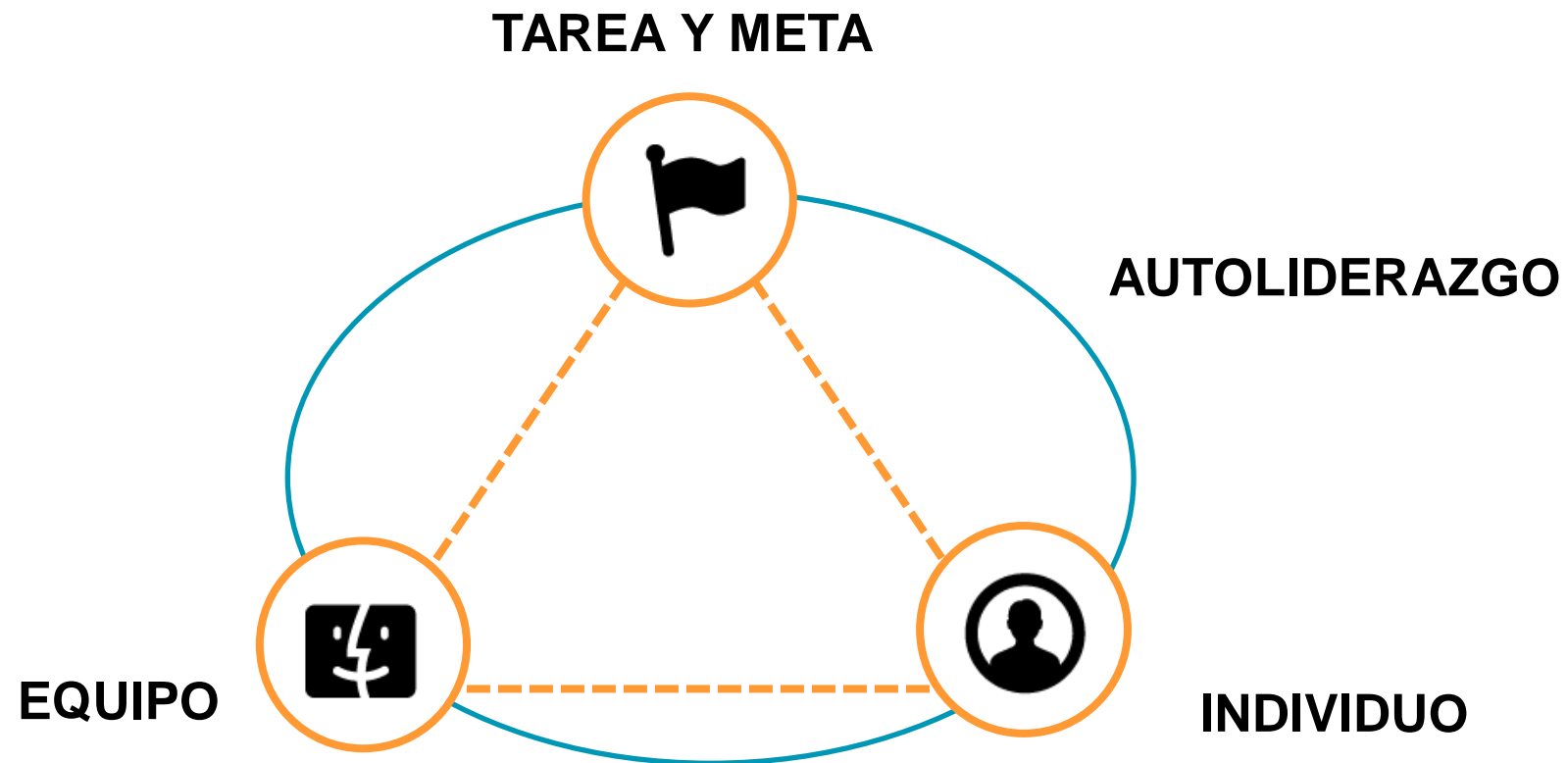
**EDEM**  
Escuela de Empresarios

Desarrollar habilidades de Liderazgo para generar un impacto positivo en los equipos y personas.



# El Equipo de Fútbol

## Modelo de Liderazgo Eficaz

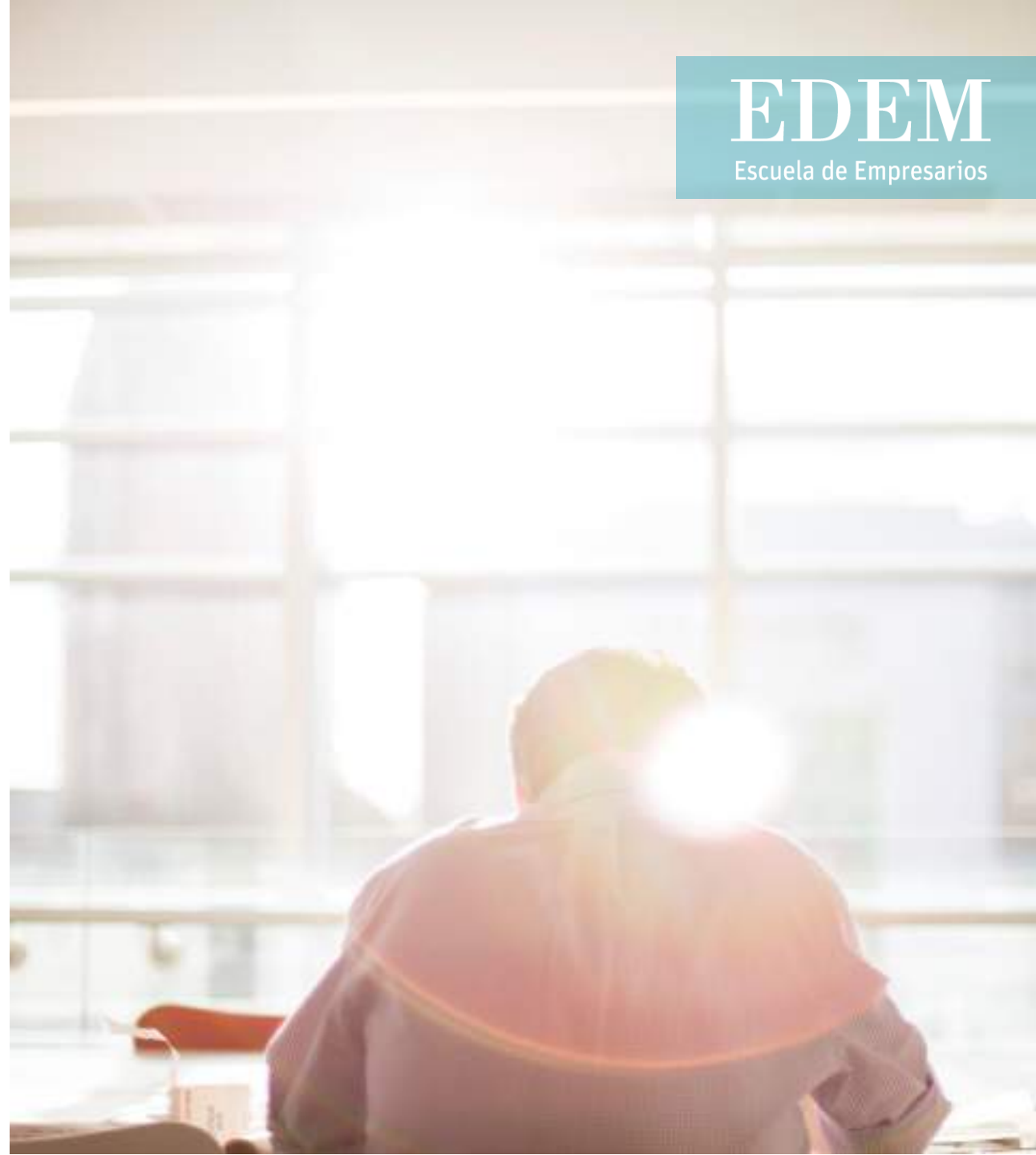


# AUTOLIDERAZGO

# AUTOLIDERAZGO

Autoliderazgo es la capacidad de cultivar conductas y actitudes constructivas para tener un impacto positivo en el equipo.

**¿POR DÓNDE EMPEZAR?**





# AUTOLIDERAZGO



**Herramienta - Autoconocimiento**

# AUTOLIDERAZGO



**“Conócete a ti mismo”**

Oráculo de Delfos

# AUTOLIDERAZGO

Te advierto, quienquiera que fueres tú, que deseas sondear los arcanos de la naturaleza, que si no hallas dentro de ti mismo aquello que buscas, tampoco podrás hallarlo fuera.

Si tú ignoras las excelencias de tu propia casa, ¿cómo pretendes encontrar otras excelencias?



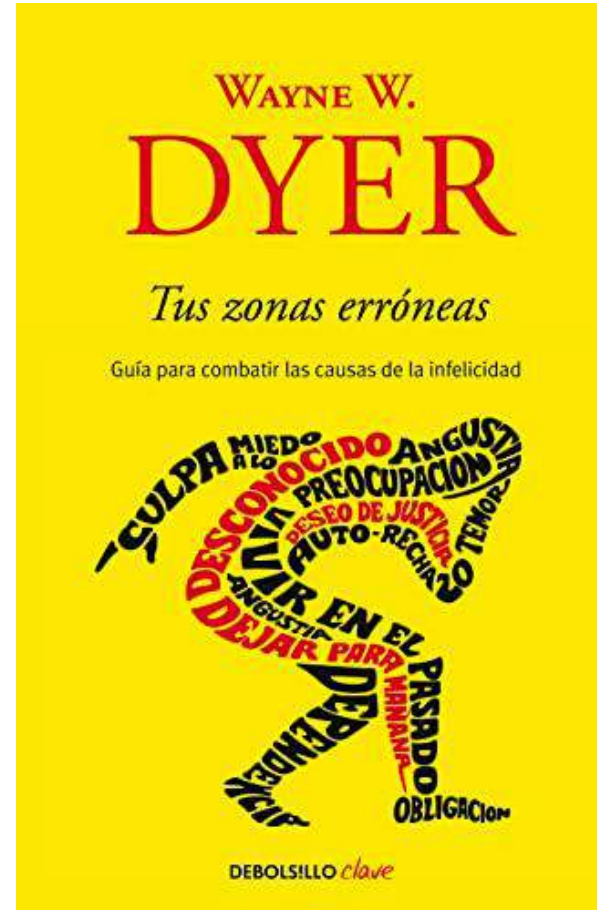
## #1 Recomendación - Conócete

# AUTOLIDERAZGO

## Conócete a ti mismo

### Libro “Tus zonas erróneas”

- # Puedes entender mejor cómo construimos lo que sentimos
- # Dejas de tirar la culpa al resto de lo que sientes
- # Aplica pautas eficaces para tu propio desarrollo personal





## #2 Recomendación - Pedir feedback

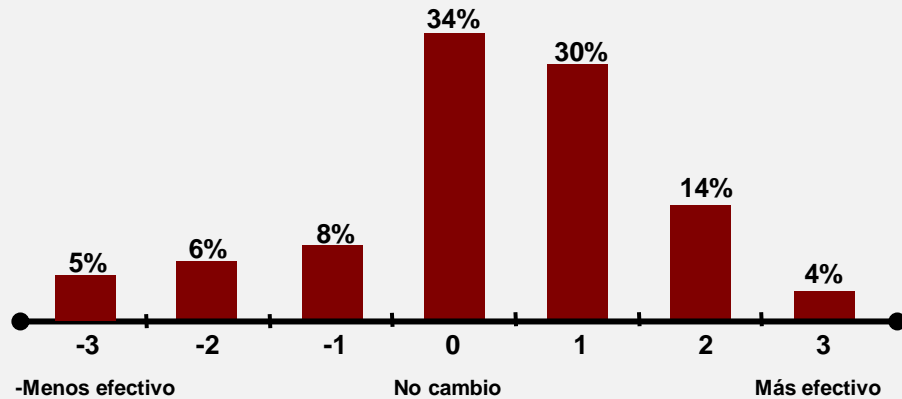
## “Pedir feedback” - El superpoder del Líder

**Pídele a la gente que te aporte  
observaciones y sugerencias de  
mejora**

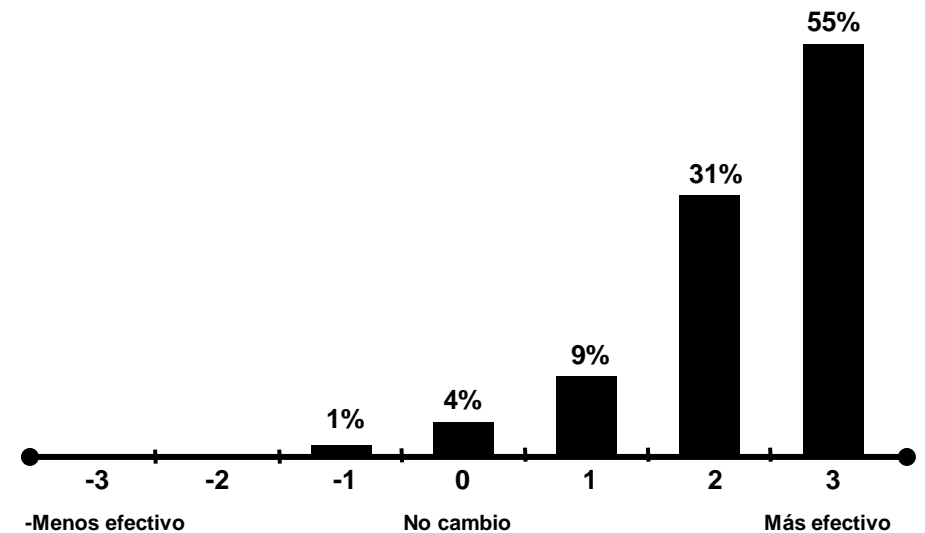
- # Identifica fortalezas, aspectos de mejora y “puntos ciegos”
- # Pregunta y escucha: ¿En qué puedo mejorar? ¿Qué debería hacer más / menos?
- # Agradece y responde a la persona
- # Decide, pasa a la acción y ...¡ CAMBIA !

# ¿POR QUÉ PEDIR FEEDBACK?

Líderes que **NO** piden feedback de forma consistente **NO** demuestran una clara mejora en su efectividad como Líderes.



El 95% de los Líderes que piden feedback de manera consistente **mejoran su efectividad como Líderes.**





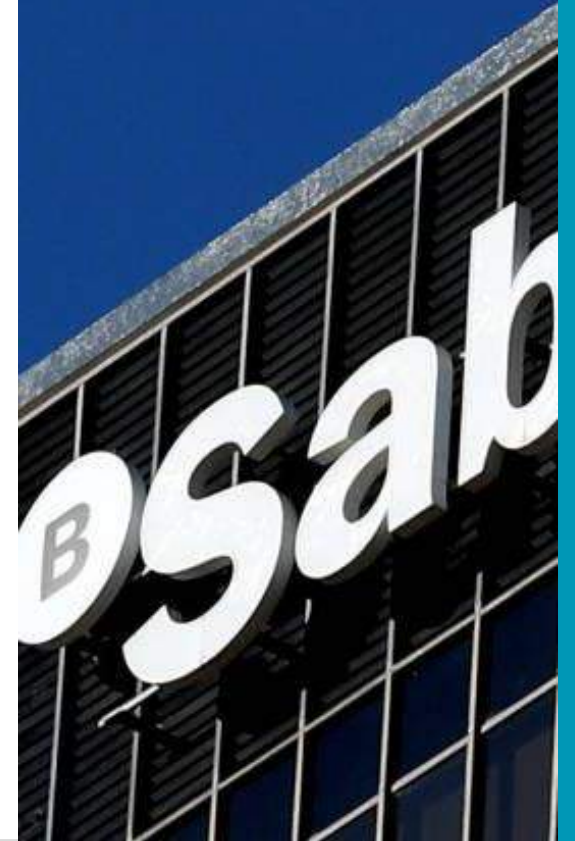
---

## TAKE AWAY

---

### AUMENTA TU AUTOCONOCIMIENTO

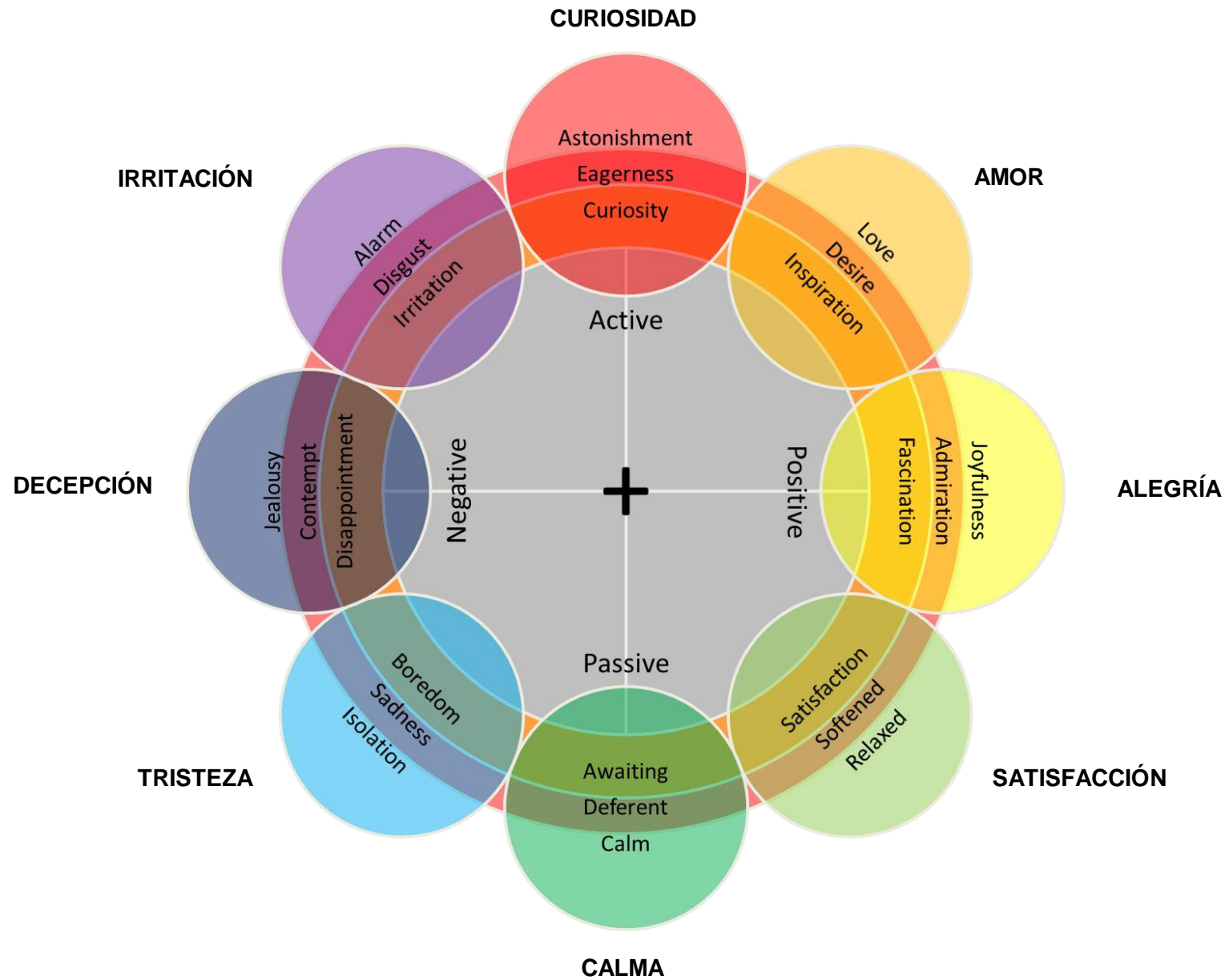
1. Trabaja el libro de “Tus zonas erróneas”
2. Pide Feedback a los demás



# AUTOLIDERAZGO



Herramienta - Tu ejemplo como Líder



# AUTOLIDERAZGO

## Tu ejemplo como Líder



Empleados que están siendo supervisados por Managers altamente comprometidos tienen un 59% más probabilidad de estar comprometidos.

Fuente: Gallup

# AUTOLIDERAZGO

Tu ejemplo como Líder importa porque ...



- # Eres una referencia para tu equipo - para bien y para mal
- # Tu equipo te está mirando siempre
- # Lo que haces y dices (y lo que no) “crea escuela”
- # Puedes pedir a los demás, lo que tú también haces

**Si no te gusta lo que estás recibiendo,  
revisa lo que estás dando**



---

## TAKE AWAY

---

### CUIDA TUS ACTITUDES

1. Descubre cada día en qué “modo” llegas al trabajo
2. Recuerda, “Si no te gusta lo que estás recibiendo, revisa lo que estás dando”



# AUTOLIDERAZGO



Herramienta - Plan de Acción



## Mejorar tu Liderazgo es una decisión

### DECÁLOGO PARA MEJORAR TU LIDERAZGO



1. Mentalidad de crecimiento ... es una maratón
2. Decide mejorar - Intención deliberada
3. Establece conductas o acciones claras
4. Desarróllalas por escrito
5. Da pasos pequeños ... muy pequeños
6. Registra lo que haces para reflejar tu progreso
7. Comparte tu propósito con otros
8. Pide ayuda, feedback y sugerencias de mejora

**PLAN DE ACCIÓN**


EDEM  
Escuela de Empresarios

¿ME HECHO LO MEJOR POSIBLE PARA CUMPLIR CON MI COMPROMISO HOY?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										

NADA POCO ALGO BASTANTE MUCHO

PROFORMACIÓN S.L.

**NOMBRE** 

**ASPECTO DE MEJORA**

**COMPORTAMIENTOS**

1.

2.

3.

**COMPROMISO**

Me comprometo a cumplir con mi Plan de Acción poniendo en práctica las acciones de mejora todos los días y de forma constante.

**FECHA:** **FIRMA:**

**PASO 1:** Anota en esta hoja resumen **tu área de mejora y las acciones** en las que mostrará (comportamientos).

**PASO 2: Comunica** a un compañero de tu nivel o a un miembro de tu equipo tu intención de cambiar el aspecto elegido.

**PASO 3:** Marca en la hoja de **autorregistro** tu nivel de cumplimiento con tu compromiso de mejora:

¿En qué medida he cumplido con mi compromiso hoy?

---

## TAKE AWAY

---

### PLAN DE ACCIÓN

1. Descarga y elabora tu plan de acción
2. Te retamos a decirnos por dónde has empezado ...





Elige tu área más importante para mejorar. Ponte a trabajar en ella.

Si no se te ocurre nada que debas mejorar, elige la humildad.

*Marshall Goldsmith*

CIERRE

Ruegos  
&  
Preguntas



**MATTHIAS BEIGE**

MATTHIAS BEIGE

**Socio & Director de Operaciones Proformación**

Tel: 605 661 581

Mail: matthias.beige@proformacionsl.com



**REME EGEA**

**Socio & Directora General Proformación**

Tel: 645 172 773

Mail: reme.egea@proformacionsl.com



# AUTOLIDERAZGO

El primer paso hacia la gestión de equipos potentes

## PROFORMACIÓN

Reme Egea & Matthias Beige

1ª Sesión

Fecha 23/01/2024