

WEBINAR

“Descubre el líder dentro de tí”

Potencia tu autoliderazgo y alcanza el éxito



Barna Consulting Group

24 de Octubre 2023



The background of the slide features a sunset sky with silhouettes of people. On the left, three people are walking across a flat landscape. On the right, two people are climbing a steep, rocky mountain slope, with one person at the top and another below, holding hands. The overall scene conveys a sense of teamwork and overcoming challenges.

Mejor persona = *Autoliderazgo* = Mejor líder

Poder



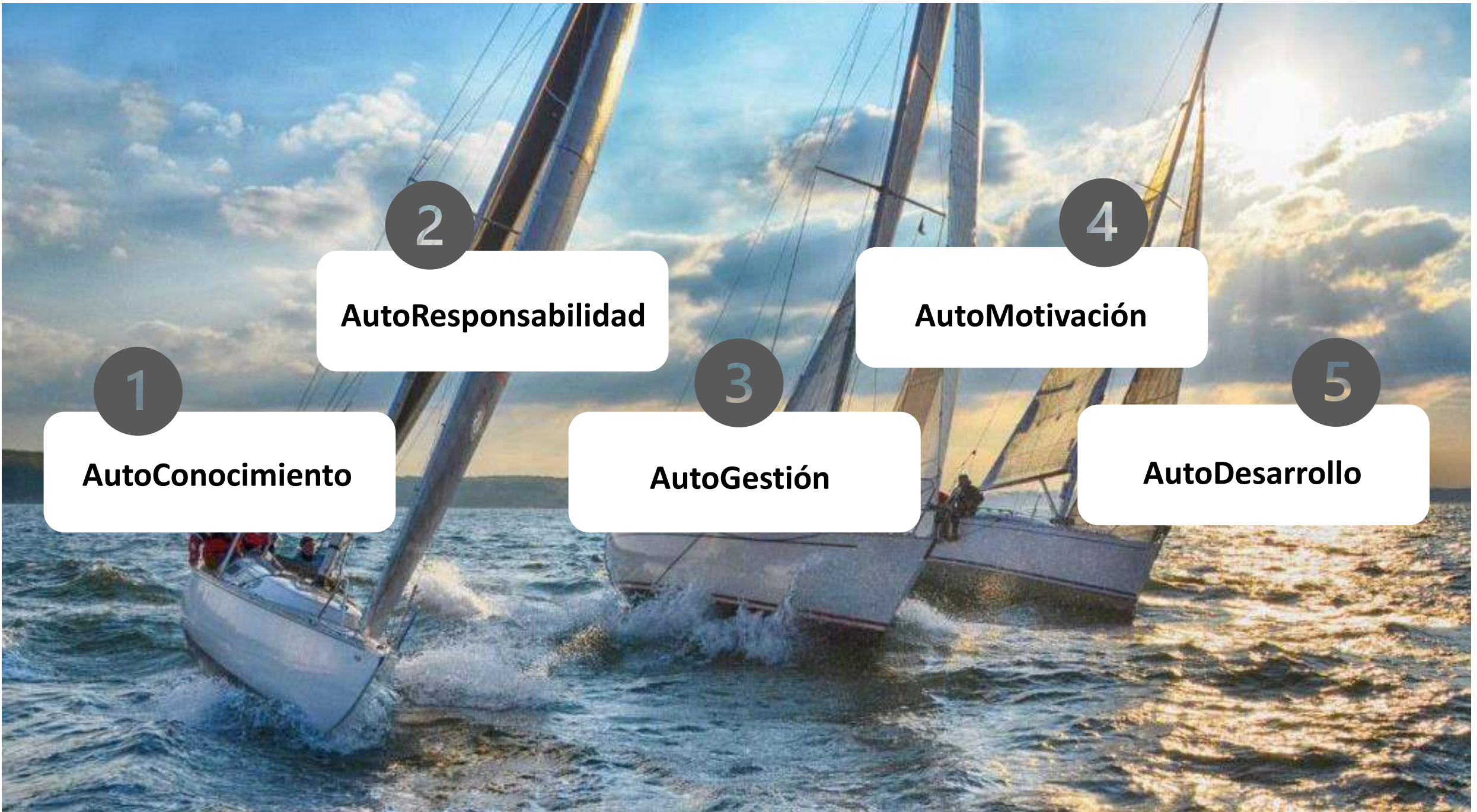
Autoridad



La Importancia del *Autoliderazgo*



**El desarrollo de nuestra
madurez interna para dirigir
y guiar nuestra vida de
manera consciente.**



1

AutoConocimiento

2

AutoResponsabilidad

3

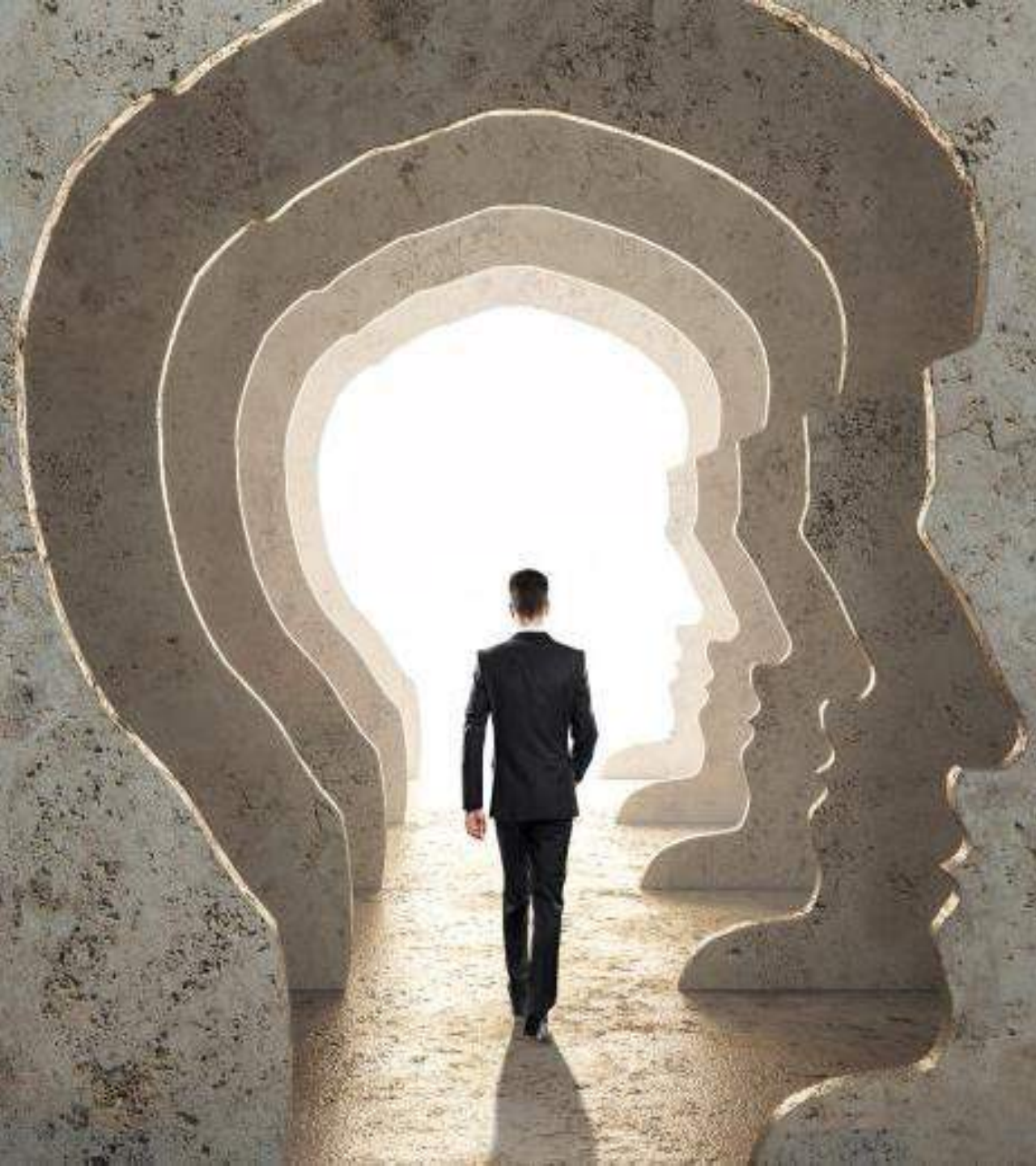
AutoGestión

4

AutoMotivación

5

AutoDesarrollo



1

AutoConocimiento



Barna Consulting Group

La Importancia del *AutoConocimiento*



¿Quiénes somos?
¿A dónde vamos?

2

AutoResponsabilidad



Barna Consulting Group



La Importancia de la *AutoResponsabilidad*



La decisión final es siempre
nuestra.



3

AutoGestión



La Importancia de la *AutoGestión*



Bienestar Físico
Bienestar Mental
Bienestar Emocional



4

AutoMotivación



La Importancia de la *AutoMotivación*



Controlar la mente y las
emociones

5

AutoDesarrollo



Barna Consulting Group



La Importancia de la *AutoDesarrollo*



Espíritu de Mejora Continua

*“Nada cambia
pero, cuando yo
cambio, todo
cambia”*

Marcel Proust

¡Muchas
gracias!

Ludovica Chiesa



 lichiesa@barna-consulting.com

 <https://www.linkedin.com/in/ludovicachiesa>



Barna Consulting Group

*35
years together*